



Hallenbelegungsplan Sport- und Bildungsschule KAHRAMANLAR - Die Brähler Helden e.V.



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00-09:00							
09:00-10:00	09:00-09:45 REHA + GS			09:00-09:45 REHA + GS + Babyhelden Babyfitnesskurs I	09:00-09:45 REHA + GS		
10:00-10:30	10:00-11:15 Rückbildungskurs / Kinderbetreuung	Pestalozzi	09:15-11:15 Pestalozzi		10:00-10:45 Pilates	10:00-10:45 bKIDS	
10:30-11:00		Schulsport	Schulsport	10:30-11:15 Krabbelhelden Babyfitnesskurs II		8-13 Jahre	
11:00-11:30		10:00-13:00			11:00-11:45 Body Shape		11:00-12:00 Yoga Balance
11:30-12:00	11:30-12:15 Babymassage			11:20-12:05 Minihelden Babyfitnesskurs III		11:30-12:30 Kinder- parcouring	
12:00-12:30						12:30-13:30 Kinder- parcouring	
12:30-13:00						13:00-14:30 Kinder- parcouring	13:00-14:00 bellicon Jumping
13:00-13:30		13:00-14:00 Eltern-Kind- Turnen					
13:30-14:00				14:00-15:00 Eltern-Kind- Turnen			
14:00-14:30		14:00-15:00 Eltern-Kind- Turnen					
14:30-15:00						14:30-15:30 Eltern-Kind- Turnen	
15:00-15:30	15:00-16:00 Kinder- parcouring		15:00-16:00 Kinder- parcouring		15:00-16:00 Kinder- parcouring		
15:30-16:00		15:30-16:30 Kinder- parcouring		15:30-16:30 Kinder- parcouring		15:30-16:30 Eltern-Kind- Turnen	
16:00-16:30	16:00-17:00 Kinder- parcouring		16:00-17:00 Kinder- parcouring		16:00-17:00 Kinder- parcouring		16:00-17:30 Kickboxen
16:30-17:00		16:30-17:30 Tae-Kwon-Do		16:30-17:30 Tae-Kwon-Do		16:30-17:30 Eltern-Kind- Turnen	ab 12 Jahre
17:00-17:30		Anfänger 4- 6 Jahre		Anfänger 4-6 Jahre			
17:30-18:00	17:00-18:30 Tae-Kwon-Do Wettkämpfer	17:30-18:30 Tae-Kwon-Do	17:00-18:30 Tae-Kwon-Do Wettkämpfer	17:30-18:30 Tae-Kwon-Do	17:30-18:30 bellicon Jumping		17:30-18:30 Kickboxen
18:00-18:30		Anfänger ab 7 Jahre		Anfänger ab 7 Jahre			Erwachsene
18:30-19:00	18:30-19:30 bKIDS 8-13 Jahre	18:30-19:30 Tae-Kwon-Do Anfänger ab 9 Jahre		18:30-19:30 Tae-Kwon-Do Anfänger ab 9 Jahre	18:30-20:00 Kickboxen		
19:00-19:30	18:45-19:30 Step- / HIIT- Aerobic		18:30-20:00 Hula Hoop Anfänger 18:30 19:15 Uhr Fortgeschritten 19:15-20:00 Uhr	18:30-20:00 Kickboxen	18:30-20:00 ab 12 Jahre		
19:30-20:00	19:30-20:30 bellicon Jumping	18:30-20:00 7-11 Jahre		18:30-20:00 7-11 Jahre			
20:00-20:30		20:00-20:45 REHA & GS		20:00-21:00 Zumba	20:00-21:00 Kickboxen		
20:30-21:00			20:30-21:15 bellicon Jumping meets Shadowboxer	20:00-21:30 Wing Chun	20:30-21:00 Erwachsene		
21:00-21:30							
21:30-22:00							